

Roquefort, un fromage, un village.

Roquefort en Aveyron, situé au pied du Rocher du Combalou, classé Site Remarquable du Goût, est un village unique en son genre. C'est bien là, et uniquement là, au plus profond de ses caves, qu'est affiné le célèbre fromage de Roquefort, 1^{re} Appellation d'Origine Contrôlée française.



• UN VILLAGE

Située dans le Parc naturel régional des Grands Causses, la cité fromagère de Roquefort, altitude 630 mètres, 700 habitants, s'étire au flanc du célèbre éboulis du Rocher du Combalou, au sud du Larzac. Sous des dehors tranquilles, Roquefort est aussi un village industriel où travaillent près de mille personnes à l'affinage du fameux fromage de Roquefort. Tradition remontant à plus de mille ans, celle-ci est jalousement gardée au plus profond de ses caves naturelles aménagées à même le roc dans l'éboulis du Combalou, de 2 km de long et 300 m de large.

• UN FROMAGE

Il était une fois un jeune pâtre qui gardait son troupeau à l'abri d'une grotte du Combalou. Un jour, pour suivre une bergère, il oublia dans cette grotte son repas : un morceau de pain et un fromageon du lait de ses brebis... Revenant quelques temps après, il découvrit que le caillé de brebis s'était couvert de veinures vert-bleu, il le goûta et cria au miracle. Ainsi, selon la légende, le fromage de Roquefort naquit d'une belle histoire d'amour.

• LA VISITE DES CAVES

Aménagées en étages superposés, les caves sont ventilées par les fleurines (faielles) qui maintiennent une température constante, été comme hiver, de 8° à 12°C et une hygrométrie de 95% grâce à l'infiltration de l'eau par l'éboulis. Les pains de Roquefort

s'affinent lentement dans ce milieu naturel composé de pierre et de bois. Vous pourrez visiter les caves d'affinage toute l'année afin de découvrir l'univers mystérieux du Roi des Fromages.



Visites des Caves

ouvert tous les jours, sauf le 25 décembre et le 1^{er} janvier
*horaire du dernier départ de visite / modification possible des horaires
Groupes sur réservation (+ de 20 personnes)

1 - SOCIÉTÉ : Avenue François Galtier, Tél. : 05.65.58.54.38 - Fax : 05.65.58.57.17
novembre à mars : 10h00 - 12h00* et 13h00 - 16h30*
avril / mai / juin / septembre / octobre : 9h30 - 12h00* et 13h00 - 17h00*
juillet / août : 9h30 - 18h30*
☒ : sur réservation sur une partie du parcours de visite
Visite adaptée aux déficients visuels

2 - PAPILLON : 8 bis, avenue de Lauras, Tél. : 05.65.58.50.08 - Fax : 05.65.58.50.31
octobre à mars : 9h30 - 11h30* et 13h30 - 16h30*
avril / mai / juin / septembre : 9h30 - 11h30* et 13h30 - 17h30*
juillet / août : 9h30 à 18h30*
☒ : boutique - Visite adaptée aux déficients visuels

3 - GABRIEL COULET : 5-7, av.de Lauras, Tél. : 05.65.59.24.27 - Fax : 05.65.59.96.60
janvier : les week-ends, 9h30-11h50* et 13h30-16h50*
février / mars / octobre / novembre / décembre : 9h30-11h50* et 13h30-16h50*
avril / mai / juin / septembre : 9h30-17h50*
juillet / août : de 9h - 18h50*
☒ : boutique.

PENSEZ À VOUS MUNIR DE VÊTEMENTS CHAUDS

Visite d'ateliers

4 - COMBES «Le Vieux Berger» : Avenue du Combalou,
Tél. : 05.65.59.91.48 - Fax : 05.65.59.96.90
du lundi au vendredi 8h30-11h30* et 13h30-17h30* (vendredi 17h)
et Visite adaptée aux déficients visuels

Lieux de vente

2 - PAPILLON : 8 bis, avenue de Lauras,
Tél. : 05.65.58.50.08 - Fax : 05.65.58.50.31
www.roquefort-papillon.com
Ouvert tous les jours (sauf Noël et Jour de l'an)
octobre à mars : 9h30 - 12h30 et 13h30 - 17h30
avril / mai / juin / septembre : 9h30 - 12h30 et 13h30 - 18h30
juillet / août : 9h30 à 19h30

3 - GABRIEL COULET : 5-7 av.de Lauras
Tél. : 05.65.59.24.27 - Fax : 05.65.59.96.60
www.gabriel-coulet.fr
Ouvert tous les jours (sauf Noël et Jour de l'an)
janvier : les week-ends, 9h30-12h30 et 13h30-17h30
février / mars / octobre / novembre / décembre :
7j/7, 9h30-12h30 et 13h30-17h30
avril / mai / juin / septembre : 7j/7, 9h30-18h30
juillet / août : 7j/7, 9h-19h30

4 - COMBES «Le Vieux Berger» : Av du Combalou
Tél. : 05.65.59.91.48 - Fax : 05.65.59.96.90
www.le-vieux-berger.com
Ouvert du lundi au vendredi 8h30-12h et 13h30-18h
(le vendredi 17h)

5 - CARLES : 6, Avenue de Lauras
Tél. : 05.65.59.90.28 - Fax : 05.65.59.94.44
www.roquefort-carles.com
Ouvert du lundi au vendredi, 8h15 - 12h et 13h15 - 16h 30

6 - SOCIÉTÉ : Rue de la Créance,
Tél. : 05.65.58.54.37 - Fax : 05.65.58.57.17
www.roquefort-societe.com
Ouvert tous les jours (sauf Noël et Jour de l'an)
Toute l'année : 9h30 - 12h00 et 13h30 - 17h00
Juillet et Août : 9h30 à 19h00

LES FROMAGERIES OCCITANES : hors plan, 3km, Lauras
Tél. : 05.65.59.90.34 - Fax : 05.65.59.98.06
www.les-fromageries-occitanes.fr
Ouvert du lundi au vendredi
8h00 - 12h00 et 14h - 17h30 (vendredi 17h00)

VERNIÈRES FRÈRES : hors plan, 3km, Lauras
ZA de Lauras, route de Tiergues,
Tél. : 05.65.59.90.23 - Fax : 05.65.59.92.45
http://pagesperso-orange.fr/vernieres.roquefort/
Ouvert du lundi au vendredi, 8h30-12h et 13h30-17h
(vendredi 16h)



Découvrir Roquefort

RANDONNÉES

- 7 Départ Sentier du Menhir
- 8 Départ Sentier des Echelles
- 9 Jonction Sentier de Trompette

PATRIMOINE

- 10 Quille des Baragnaudes
- 11 Arboretum
- 12 Table d'Orientation (départ P4)
- 13 Chapelle et Rocher Saint-Pierre
- 14 Église

RESTAURATION

- 15 Restaurant La Cave des Saveurs
Tél. : 05.65.58.58.11
- 16 Restaurant-Bar Les Aigüères
11 av. François Galtier, Tél. : 05.65.61.82.54
- 17 Restaurant Les Fleurines,
av. de Lauras, Tél. : 05.65.62.38.94
Hors plan, 3 km,
. Restaurant Le Combalou à Lauras,
Tél. : 05.65.59.91.70
. Auberge des Orchidées à Tournemire
av. Hippolyte Puech, tél. : 05.65.62.80.42

HÉBERGEMENTS

- 18 Chambres d'hôtes
de Suzanne MARQUÈS,
15 quartier Saint-Jean,
Tél. : 05.65.59.91.82 / 06.17.89.95.93
Hors plan, 3 km, Lauras
Hôtel-Restaurant Le Combalou,
Lauras, Tél. : 05.65.59.91.70
Locations saisonnières à la semaine
ou au week end : renseignements
à l'Office de Tourisme

SERVICES / COMMERCES

- ☒ Office de Tourisme ☒
- 19 Mairie
- 20 La Poste
- 21 Distributeur de billets
- 22 Epicerie VIVAL / Presse / Café,
av. de Lauras, Tél. : 05.65.42.88.61
Ouvert du lundi au samedi

- 23 Taxi - VSL - Ambulance, GARDE Nicolas,
64 av. de Lauras, Tél. : 06.73.98.70.44

SANTÉ

- 24 Docteur Bernard SIRGUE :
5, av. de la Gare,
Tél. : 05.65.59.92.33
- 25 Pharmacie des Caves :
4, av. François Galtier,
Tél. : 05.65.59.90.22
- 26 Centre de secours / Pompiers :
68, avenue de Lauras, Tél. : 18

ÉQUIPEMENTS

- 27 Stade
- 28 Aire de jeux
- 29 Parcours sportif
- 30 Salle des fêtes
- 31 Cabine téléphonique

Aires de pique-nique

- 32 Devant l'Office de Tourisme
- 33 Bois de Conteynes
- 34 Parking Société des Caves

Toilettes

- 35 Salle des fêtes
- 36 Bois de Conteynes ☒
- 37 À côté de la Poste ☒
- 38 À côté de la Mairie

Parkings

- P1 Office de Tourisme ☒
- P2 Mairie ☒
- P3 Quilles
- P4 Visite des Caves Société
(hauteur maxi 2,30 m)
- P5 Route de Tournemire
- P6 École, chemin du Mas
- P7 Route de Saint Jean d'Alcas, D23

Parkings conseillés
aux camping-cars : P1 et P7

AR : aires de retournement

Renseignements utiles

www.roquefort.com

Office de Tourisme du Pays de Roquefort

Avenue de Lauras, 12250 ROQUEFORT-sur-SOULZON
Tél. : 00 33 (0)5 65 58 56 00 - Fax : 00 33 (0)5.65.58.56.01.
Courriel : info@roquefort.com

Ouvert toute l'année

Juillet, août : tous les jours de 9h à 19h
Septembre, octobre, avril, mai, juin : du lundi au samedi de 9h à 18h
Novembre, décembre, janvier, février, mars :
du lundi au vendredi de 9h à 17h



L'Office de Tourisme du Pays de Roquefort a reçu la marque nationale **QUALITÉ TOURISME™** conformément à la démarche qualité des organismes de Tourisme Midi-Pyrénées



L'Office de Tourisme accueille les personnes en mobilité réduite, en déficience auditive et visuelle et les conseille pour découvrir le territoire.

Mairie

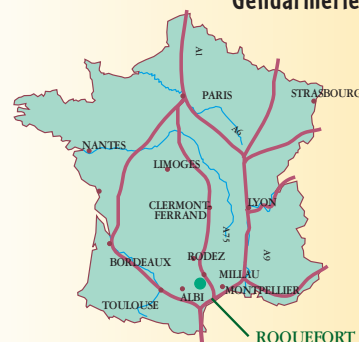
Avenue François Galtier, 12250 ROQUEFORT-sur-SOULZON
Tél. : 05.65.59.91.95 - Fax : 05.65.59.95.16
Courriel : ville.de.roquefort@roquefort.com
du lundi au vendredi de 8h-12h / 13h-18h (vendredi fermeture à 17h)

La Poste

Place de l'Eglise, 12250 ROQUEFORT-sur-SOULZON - Tél. : 05.65.59.90.00
Du lundi au vendredi : 9h30-11h00/13h00-15h00
Lévé du courrier : 14h30

Numéros d'urgence

Centre anti-poison : 05.61.77.74.47 - SAMU : 15
Numéro d'urgence à partir d'un portable : 112
Gendarmerie : 17



Roquefort en Aveyron,
A75, échangeurs 46 et 47
15 min. du Viaduc de Millau

Coordonnées GPS :
long. = 02°58'55"E
lat. = 43°58'52"N



Document réalisé par l'Office de Tourisme et la Ville de Roquefort / Crédits photos : Dominique Martin pour Société des Canes, OT de Roquefort / Conception : Serge Fenech / Cartographie : bernard@bernardcarte.fr / Impression : Les Chânes Verts - Millau / Mars 2011 - 30 000 ex



Sentier des Echelles

Le plateau du Combalou était autrefois un lieu de pâturage pour le troupeau de brebis de la ferme du Mas de Roquefort. Il y passait une grande partie de l'année en accédant au plateau par un chemin endommagé de 5 km. Tous les jours, un employé de la ferme apportait le repas au berger, et empruntait pour cela un raccourci par les éboulis, le long de la falaise, qui comprenait deux échelles. De là vient le nom du sentier.

1 - Face au parking de l'Office de Tourisme, monter par un sentier longeant le cimetière. Arrivé à la route goudronnée, tourner à droite puis à gauche en suivant l'épingle à cheveux (laisser l'entreprise « Le Vieux Berger » sur la droite). 300 m après, tourner à gauche pour arriver jusqu'à une maison et une fontaine (eau potable).

2 - Prendre le petit sentier qui monte à droite (à gauche quand vous venez de Tournemire) vers le plateau du Combalou. Sur la droite se trouve l'éboulis. Prendre à gauche et suivre le chemin qui monte jusqu'à la source des *Aucelos* (oiseaux). Continuer tout droit jusqu'au plateau du Combalou en empruntant les deux échelles.



Arrivé sur le plateau, passer entre la bergerie et le bord du plateau. Longer la falaise et prendre le chemin dans la Pinède, puis continuer en suivant le balisage. Tourner à gauche et entamer la descente.

NB : Au col, 2 possibilités, rejoindre Tournemire en traversant la route (option 1 du sentier de Trompette), ou continuer sur Roquefort (point 3).

3 - Au col des Aiguières, prendre la direction de Roquefort en continuant tout droit jusqu'au « Sotch de Balhols » (grande faille) et descendre jusqu'à la chapelle Saint-Pierre. Vous pouvez monter l'escalier, sur la gauche jusqu'à la table d'orientation.

Descendre la rue de la Créance jusqu'à la place des Baragnaudes. Prendre la rue des Baragnaudes qui monte en face, en direction des Quilles de Baragnaudes. Passer devant les Quilles, longer la falaise et descendre les escaliers.

4 - Au bas des escaliers, prendre à droite et immédiatement à gauche pour passer sous un porche et retrouver l'avenue de Lauras, qui vous mènera à l'Office du Tourisme, votre point de départ.

Durée : 2h30 - Distance : 6 km
Dénivelé : 250 m - Balisage : [symbole]

Sentier du Menhir

C'est par la plus chaude journée d'été que cette balade sera la plus agréable, car elle vous mènera au bord du Soulzon par un dédale de végétation luxuriante. Au bord du ruisseau, vous passerez un moment agréable et reposant grâce à la fraîcheur de ses eaux.

Le menhir du Soulzon, planté sur les berges du ruisseau, atteste de la présence de l'homme à l'époque néolithique et par ses proportions, impose le respect (environ 3,50 m de hauteur). Des panneaux d'interprétation du paysage, de la faune et de la flore accompagneront votre promenade. Alors bonne balade en famille !

En sortant de l'Office de Tourisme tourner à droite et longer le bois de Conteynes jusqu'à la fontaine d'eau potable. Prendre à droite, un petit chemin, puis traverser le lotissement par une route goudronnée. Continuer tout droit jusqu'à un grand bâtiment blanc et vert. Le laisser sur votre droite et prendre à gauche un sentier ombragé derrière les ateliers municipaux. Au bout de ce sentier, descendre sur la gauche jusqu'à l'intersection avec un grand chemin, prendre à gauche jusqu'aux chicanes.

Avant de traverser la rivière en passant sur la passerelle, vous pouvez faire un aller-retour jusqu'au menhir plus en aval. Longeur la rivière sur la rive opposée au menhir jusqu'à la deuxième passerelle. Traverser à nouveau la rivière. Après 300 m. et une petite montée, tourner à gauche pour rejoindre la route. La traverser pour emprunter un sentier qui monte jusqu'à l'Office de Tourisme à travers le bois de Conteynes.



Durée : 1h30 - Distance : 3,4 km
Dénivelé : 110 m - Balisage : [symbole]

PRÉVENIR DE SON DÉPART : prenez soin de prévenir quelqu'un de votre absence et de l'informer sur le circuit que vous voulez entreprendre. Annoncez l'heure de votre retour. Assurez-vous que les conditions météo sont propices...

BIEN S'ÉQUIPER : chaussez-vous correctement, des chaussures tenant bien la cheville peuvent vous éviter des foulures. Emportez des vêtements chauds, car vous pourriez être surpris par la fraîcheur à la tombée du jour, même en plein été !

Les conseils du bon randonneur

LIRE LES BALISAGES OFFICIELS
Continuité du sentier : [symbole]
Changement de direction : [symbole]
Mauvaise direction : [symbole]

RESPECTER LE SITE : Ne vous écarter pas du chemin balisé lors de la traversée de propriétés, ne faites pas de feu, ne jetez pas de détritus et ne campez pas. Respectez la faune, la flore, l'élevage et les cultures.

Merci... et bonne promenade !

Sentier de Trompette

Ce sentier doit son nom à l'activité ferroviaire de l'époque. L'histoire raconte qu'un employé de la gare habitait sur cet itinéraire escarpé, et lorsqu'on avait besoin de ses services, il suffisait de sonner l'instrument ! Ce sentier vous offrira des vues exceptionnelles sur le cirque de Tournemire, le plateau du Larzac et le village de Roquefort.

En partant de la gare de Tournemire, aller en direction du terrain de tennis. Traverser le ruisseau « Le Soulzon » et tourner à droite. Suivre la piste balisée, tourner à gauche après la station d'épuration puis à droite avant la maisonnette. 50 m plus loin, sur la gauche, laisser le chemin qui monte et continuer en direction de Roquefort par la ferme du Bousquet. Après avoir traversé le bois, il est possible d'aller à la ferme abandonnée du Bousquet Bas (ancienne ferme fortifiée) ; après quoi, revenir sur l'itinéraire initial. Atteindre la D93, la suivre en montant pendant 300 m environ. À partir de ce point, deux options :

Option 1 : retour sur Tournemire
Sur la gauche, s'engager dans une « buissière » pour descendre vers le village de Tournemire. Arrivé en bas, prendre à droite pour atteindre la gare.

Option 2 : le sentier des Echelles et retour sur Tournemire
De l'autre côté de la route, sur la droite, monter par un chemin en lacet pendant 200 m jusqu'au Sentier des Echelles. Ensuite, se reporter au paragraphe 3 du descriptif « Sentier des Echelles ». Après les quilles de Baragnaudes, prendre à gauche pour atteindre une fontaine (eau potable) par des escaliers et se reporter au point 2 du descriptif « Sentier des Echelles ». Atteindre la D93 puis option 1 du sentier de Trompette.

Durée : 1h30 - Distance : 4 km
Dénivelé : 180 m - Balisage : [symbole]



Roquefort, un fromage un village



GUIDE DÉCOUVERTE

